



Tartine

miel, banane et noix

Ingrédients pour 1 personne :

- 2 tranches de pain de mie
- 1 banane
- 1 cuillère à soupe de miel liquide
- 1 cuillère à soupe de noix écrasées



Préparation :

1. Poser à plat les tranches de pain.
2. Étaler le miel par-dessus.
3. Couper la banane en rondelles et les disposer sur la tartine.
4. Saupoudrer de morceaux de noix.