



# Milk Shake

panaché aux fruits

## Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 banane
- 1 kiwi
- 1/2 avocat
- 1/2 pomme
- 20 cl de lait
- 1 cuillère à soupe de sucre en poudre

À servir très frais !

## Préparation :

1. **Mettre tous les ingrédients dans le bol du mixeur et mixez le tout.**



AGGLO-SAINTQUENTINOIS.FR