



## Les tarifs

### Les entrées

Adulte (+ de 16 ans) :	2,30€
Enfant, étudiant, demandeur d'emploi (sur justificatif) :	1,75€
Titulaire carte invalidité 80% :	1,15€

### Cartes et abonnements

Badge pour cartes et abonnements :	1,50€*
<i>* la première fois puis en cas de perte ou de vol</i>	
Carte 10 entrées adulte (+ de 16 ans) :	20,85€*
Carte 10 entrées enfant, étudiant, demandeur d'emploi (sur justificatif) :	15,50€*
Carte 10 entrées titulaires carte invalidité 80% :	10,35€*
<i>* la durée de validité des cartes de 10 entrées est limitée à 3 mois</i>	
Abonnement trimestriel adulte (+ de 16 ans) :	44,90€
Abonnement trimestriel enfant, étudiant, demandeur d'emploi (sur justificatif) :	33,20€
Abonnement trimestriel titulaire carte invalidité 80% :	38,30€
Abonnement annuel adulte (+ de 16 ans) :	178,80€
Abonnement annuel enfant, étudiant, demandeur d'emploi (sur justificatif) :	128,40€
Abonnement annuel titulaire carte invalidité 80% :	152,80€

### Les activités

Carte 5 séances baby club (les 2 parents compris) :	34,55€
Carte 5 séances jardin aquatique (1 parent compris) :	23,45€
Leçon de natation, la séance :	4,80€
Carte 5 leçons de natation, entrées comprises :	23,45€
Natation prénatale, la séance :	8,40€
Carte 5 leçons natation prénatale, entrées comprises :	30,30€
Aquagym, la séance (+ entrée adulte 2,30€):	4,80€
Carte 5 leçons aquagym, entrées comprises :	20,25€
Carte 10 leçons aquagym, entrées comprises :	38,75€
Abonnement trimestriel aquagym :	51,90€
Abonnement annuel aquagym :	202,40€

### Divers

Location planche / ceinture :	1,00€
-------------------------------	-------

Pour plus de renseignements sur le tarif des activités physiques adaptées :

☎ 03 23 08 76 98



## Les horaires d'ouverture au public

### PISCINE DE GAUCHY

#### Période scolaire

lundi :	12h-13h45
mardi :	12h-13h45 / 17h-20h30
mercredi :	09h-17h
jeudi :	12h-13h45
vendredi :	12h-13h45
samedi :	Réservé aux activités
dimanche :	8h30-12h30

#### Vacances scolaires

Horaires variables selon les vacances scolaires. Plus d'infos sur : [agglo-saintquentinois.fr](http://agglo-saintquentinois.fr)



LA PISCINE JEAN BOUIN DE SAINT-QUENTIN EST ACTUELLEMENT FERMÉE POUR TRAVAUX DE RÉNOVATION JUSQU'EN 2020



### PISCINE DE GAUCHY

route de Picardie

02430 Gauchy

☎ 03 23 08 76 98

Agglo j'écoute ☎ 03 23 06 30 06 | [agglo-saintquentinois.fr](http://agglo-saintquentinois.fr) f t i in

PROGRAMME 2019



**PISCINE  
DE GAUCHY**



L'Agglo proche de vous !

## NATATION PRÉNATALE\*



- Activité physique à destination des femmes enceintes, gym aquatique en musique, natation, mouvements spécifiques et relaxation

## BABY CLUB / JARDIN AQUATIQUE\*



Le bonheur est dans l'eau !

Des grands "ploufs", des cris, des rires... Offrez à votre enfant un moment de découverte et de bien être en votre compagnie. Avec nos 3 bassins aménagés et chauffés de 30 à 32°C, tous les éléments sont réunis pour que votre enfant se familiarise avec le milieu aquatique. C'est l'occasion d'acquérir en famille une bonne coordination psychomotrice et de faciliter l'apprentissage de la natation. Alors rejoignez-nous tous samedi de 10h30 à 13h à la piscine de Gauchy !

- **BABY CLUB** : de 3 mois à 3 ans, dans les 3 bassins spécialement aménagés et chauffés de 30 à 32°C. 2 accompagnants possible.
- **JARDIN AQUATIQUE** : de 3 ans à 8 ans. Découverte du milieu aquatique de façon ludique. 1 accompagnant majeur obligatoire.

## ÉVÈNEMENTS



Toute l'année des animations ponctuelles à thèmes.

Renseignements à l'accueil des piscines, sur [aggl-saintquentinois.fr](http://aggl-saintquentinois.fr) et sur facebook et twitter !

## LEÇONS DE NATATION : APPRENTISSAGE



- **ENFANT** : apprentissage de la natation en groupe de 8 enfants. À partir de 6 ans.
- **ADULTE** : apprentissage de la natation en groupe de 6 adultes.

## LEÇONS DE NATATION : PERFECTIONNEMENT



- **ENFANT** : perfectionnement de la nage, découverte d'autres activités (plongeon, sauvetage, palmes...).
- **ADULTE** : perfectionnement de la nage, programme personnalisé et adapté aux souhaits du nageur.

## AQUAFITNESS\*



- **AQUATONIC** : Pour un public sportif, dépensez-vous au rythme de la musique (à partir de 18 ans, dans le petit bassin, 15 places maximum, sur réservation).
- **AQUAJOGGING** : Tout public, mouvements au rythme de la musique (à partir de 18 ans, se pratique équipé d'une ceinture adaptée dans le grand bassin).

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES** : Handicap physique ou mental, mal voyant ou mal entendant...N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil.

## Planning des activités

### LES ACTIVITÉS ENFANTS

BABY CLUB (jusque 3 ans) /  
JARDIN AQUATIQUE (jusque 8 ans)  
samedi : 10h30-13h

### LEÇONS DE NATATION : APPRENTISSAGE

lundi : 17h15-17h45 / 18h-18h30  
mardi : 17h15-17h45 / 18h-18h30 / 18h45-19h15  
mercredi : 14h-14h30/14h45-15h15/15h30-16h  
samedi : 9h-9h30 / 9h45-10h15

### LEÇONS DE NATATION : PERFECTIONNEMENT

mercredi : 16h15-17h00/15h15-16h

### LES ACTIVITÉS ADULTES

#### AQUAPHOBIE

vendredi : 17h45-18h30

#### LEÇONS DE NATATION : APPRENTISSAGE

mardi : 19h30-20h  
mercredi : 16h15-16h45

#### LEÇONS DE NATATION : PERFECTIONNEMENT

lundi : 17h15-18h

#### AQUAJOGGING

lundi : 18h45-19h30

#### AQUATONIC

lundi : 12h15-13h  
mardi : 12h15-13h/19h-19h45  
jeudi : 12h15-13h

#### NATATION PRÉNATALE

vendredi : 17h30-18h30

\* sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication