

A woman with blonde hair in a braid is kissing a baby on the cheek. They are in a swimming pool with blue water. The woman is wearing a blue swimsuit. The baby is wearing a blue swimsuit with colorful patterns. There are white decorative elements like circles and lines in the background.

SÉANCE

BÉBÉS NAGEURS
et jardin aquatique

Piscine de
GAUCHY



pass sanitaire obligatoire

SÉANCE

Bébés nageurs



S A M E D I

9 H 45 - 10 H 30 et 11 H 15 - 12 H 30

La séance bébés nageurs permet de faire aimer l'eau au bébé. Elle lui permet de maintenir l'habitude du contact avec le milieu aquatique qu'il connaît de sa vie prénatale.

L'activité aquatique favorise le développement psychomoteur, enrichit les expériences sensorielles et motrices, intensifie la relation parent enfant et sociabilise le bébé.

Bienfaits

Développe et active la coordination motrice

Améliore l'équilibre corporel

Augmente la capacité cardiaque et pulmonaire

Permet une dépense d'énergie (qui aide le bébé à avoir un sommeil plus serein)

Favorise la mobilité des articulations

Le matériel pédagogique permet aux bébés de

Découvrir différentes textures, formes et couleurs contribuant ainsi son développement sensoriel

Augmente l'adaptabilité au milieu aquatique

La piscine est déconseillée en cas de bronchite, infection ORL.
Il est demandé d'avoir les vaccins à jour.

POUR LE CONFORT DE MA SÉANCE



Voici des petits conseils



Le port de maillot de bain et d'une couche spéciale piscine est **obligatoire**, ces éléments sont nécessaires à l'hygiène et au confort du bébé.

Bébé accompagné au maximum de **2 adultes**

Pensez à réserver

Maximum 30 enfants

Pour la santé de votre bébé, nous conseillons de respecter le temps dans l'eau. Les lèvres, les mains, les pieds bleus, les tremblements, les pleurs sont des indices qui indiquent le **refroidissement de votre bébé**.

	4 à 8 mois	9 à 18 mois	18 mois et 2 ans	2 ans et 6 ans
31°/32°	10 à 15min	30 min	30/ 45 min	45min/1h
30°			30 min	45 min
29°				30 min

Maman, papa

ÇA Y EST !

JE SUIS DANS L'EAU

N'ayez pas peur sinon
j'aurai peur !
Soyez sécurisants tout en
me laissant agir !

**Laissez-moi choisir
d'entrer dans l'eau
sans contrainte**

*« rien ne sert de courir
il faut partir à point »*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

SUR PLACE

à la piscine
de Gauchy et Jean Bouin

PAR TÉLÉPHONE

03 23 08 76 98
03 23 67 56 42