

Activité réalisée Ludivine (auxiliaire de puériculture) , Manon 4 ans et Louis 9 ans

PUFFY PEINT

Le matériel

Pour réaliser de la **peinture gonflante** maison, il vous faudra (pour 3 petits pots de yaourt vides) :

- 3 cuillères à soupe de **farine**,
- 3 cuillères à soupe de **sel fin**,
- 5 à 6 cuillères à soupe d'eau,
- des **colorants alimentaires** ou de la peinture,
- 1 cuillère à café de **levure** ou 1 cuillère à café de bicarbonate de sodium ,
- un four micro-ondes.



Recette :

- **mélanger** la farine , la levure et le sel dans un saladier,
- ajouter l'eau et mélanger énergiquement jusqu'à obtenir une pâte un peu épaisse
- Répartir cette pâte dans 3 petits pots.
- Ajouter ensuite la couleur ,avec 3 gouttes de colorants alimentaires par pot, soit avec un peu de gouache si vous n'avait pas de colorants alimentaires
- bien mélanger.



Donner à chaque enfant une feuille blanche, des cotons tiges et tampons et laisser libre cours à leur imagination

L'œuvre d'art terminé, mettre 30 secondes au micro-ondes à 750 W.

Bienfaits de l'activité pour l'enfant et le lien parent/enfant :

-Développer le cerveau

A travers la peinture ou au coloriage, les enfants peuvent se détendre et exprimer leurs émotions et leurs sentiments.

-Développement des capacités motrices

-Coordonner leurs mouvements physiques.

- Développer la concentration

-Stimuler le développement psychomoteur

-Augmenter l'estime de soi



Pourquoi participer à cette activité avec vos enfants:

1. Cela vous permettra de renforcer les liens.
2. Encourager vos enfants à exercer leur sens créatif , il n'y a pas de bon ou mauvais dessin , pas de bonnes ou mauvaises couleurs pour tel ou tel objet .
3. Félicitez-les ! Vous savoir fier d'eux vont renforcer leur confiance en eux !
4. Et enfin : détendez-vous et retrouvez votre âme d'enfant !

Les œuvres du jour :



