
DENTIFRICE EN PÂTE

- 50g de blanc de Meudon
- 5g de sel fin
- 1 cuillère à café de poudre de plantes (facultatif)
- 5 gouttes d'huile essentielle de citron
- 1 copeau de savon d'Alep ou de Marseille (ou utiliser le savoir réalisé soi-même (autre recette également mise en ligne))
- 20 g d'infusion de plantes environ 1/2 litre d'eau (les plantes classiques à utiliser sont : menthe, origan, fenouil, thym, sauge...

Ces plantes sont antiseptiques et laissent une bonne haleine)

Le savon est mis dans l'infusion chaude pour qu'il se dissolve bien. On rajoute l'huile essentielle puis on mélange le dentifrice en poudre.

Ce dentifrice se conserve environ 3 mois dans un bocal fermé.

On peut varier l'huile essentielle en mettant de l'extrait de pamplemousse ou de l'huile essentielle d'arbre à thé. Elle permet de conserver plus longtemps le dentifrice.

