



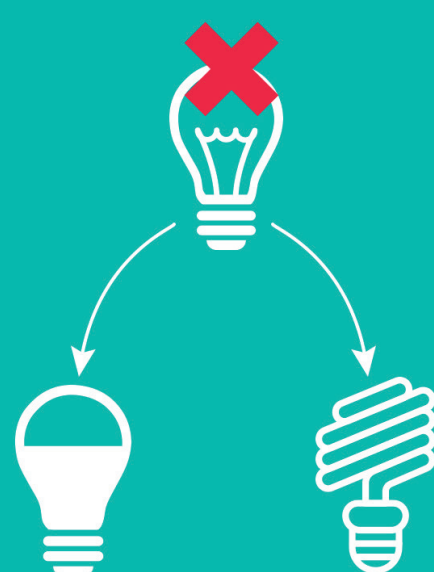
« Chacun de nous, au domicile ou au travail, peut contribuer à la réduction des consommations d'électricité en adoptant des gestes simples. »

Ségolène Royal

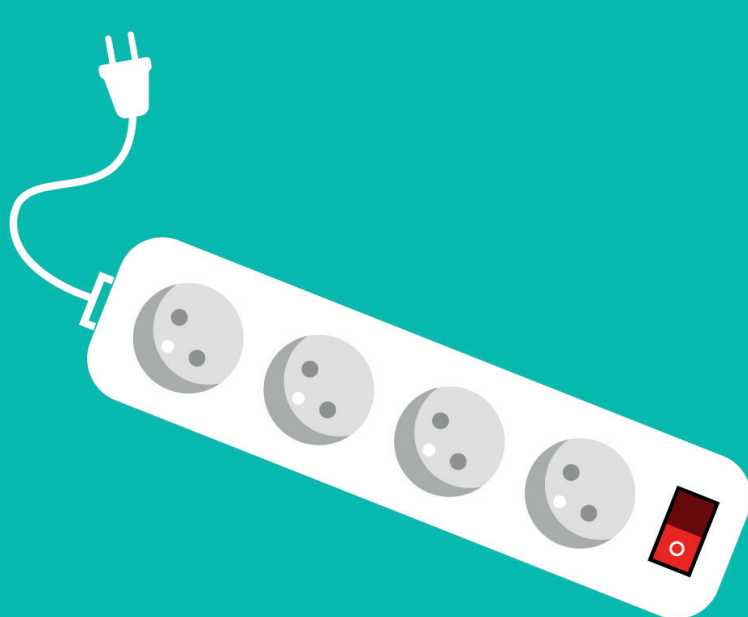
Ministre de l'Environnement, de l'Énergie et de la Mer, en charge des Relations internationales sur le climat

## Ensemble, économisons l'électricité

Toute l'année et surtout en hiver, les gestes d'économies d'électricité de chacun comptent pour tout le monde



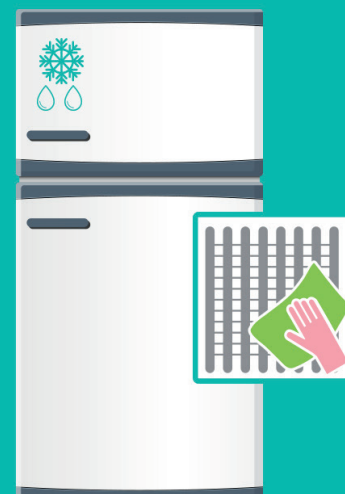
**Je remplace mes vieilles ampoules** par des lampes à LED ou basse consommation



**J'utilise une multiprise à interrupteur** pour éteindre les veilles inutiles



**Je choisis mes appareils électriques** en fonction de leur étiquette énergie



**Je dégivre régulièrement** mon réfrigérateur et mon congélateur et j'enlève la poussière de la grille à l'arrière des appareils



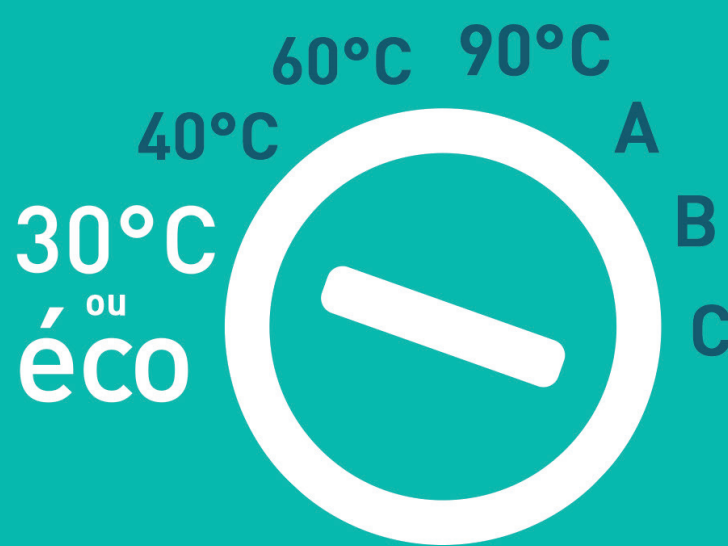
**Je cuisine en couvrant** poêles et casseroles pour réduire les pertes de chaleur



**J'installe des systèmes d'économies** sur les robinets pour économiser l'eau chaude



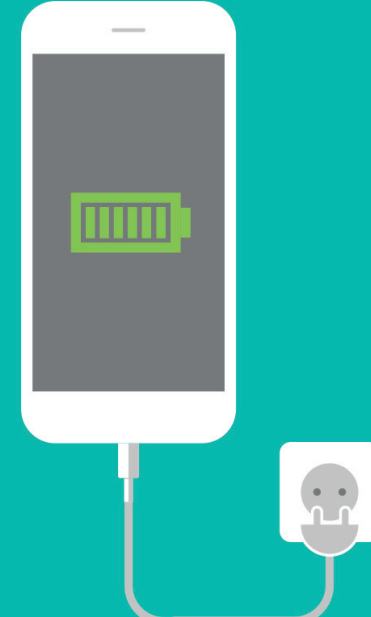
**Je remplis bien mes appareils** (lave-linge, lave-vaisselle...) pour éviter de les faire fonctionner en demi-charge



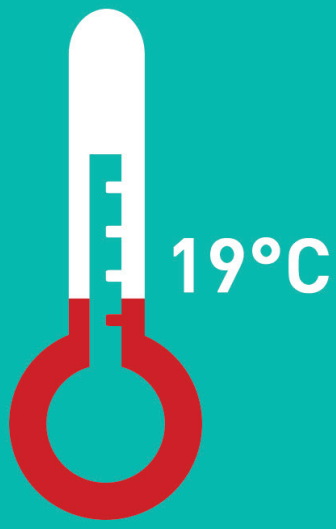
**Je privilégie les températures basses** pour laver mon linge



**Je décale avant 17h ou après 20h** la mise en route de mes appareils (lave-linge, lave-vaisselle, aspirateur, fer à repasser)



**J'évite les consommations inutiles** je débranche les chargeurs dès que l'appareil est chargé



**J'adapte la température des pièces :** 19°C dans les pièces de vie et 17°C pour les chambres



**J'utilise un chauffage au bois** performant, pour remplacer ou compléter mes radiateurs électriques



**J'éteins mon ordinateur** plutôt que de le laisser en veille



**Je limite l'envoi de pièces jointes** dans mes courriers électroniques et vide régulièrement ma messagerie

N° point d'information info service

0 808 800 700 Service gratuit + prix appel

@EcologieEnergie



MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE L'ÉNERGIE ET DE LA MER



France Écologie Énergie